

# Curso de primeros auxilios

---



926 50 25 35  
info@formacionfergos.com  
formacionfergos.com

Ctra. c-400, Km. 127  
13700 Tomelloso (Ciudad Real)



## Información sobre el curso

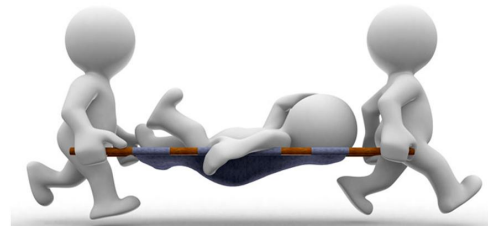
### Curso de Primeros Auxilios

**Modalidad:** Presencial

**Duración:** 8 horas teórico-prácticas

#### Objetivos:

- Cumplir con la obligación de formar a los trabajadores en materia de primeros auxilios en el puesto de trabajo según el art.20 de la Ley de PRL 31/95. Medidas de emergencia.
- Estar capacitado para atender situaciones de emergencia médica, como la pérdida de conocimiento, los paros cardio respiratorios, obstrucción de las vías respiratorias y hemorragias y shock.
- Conocer cómo atender situaciones consideradas como urgencia médica



#### Destinatarios del curso

Todas las personas que deseen adquirir conocimientos básicos y generales en primeros auxilios, así como el personal al que le haya sido asignada la tarea de aplicar las actuaciones en materia de primeros auxilios en las situaciones de emergencia en la empresa

#### Contenido del curso

##### **ACTIVIDAD DEL SISTEMA DE EMERGENCIA:**

- Conducta P.A.S
- Pauta general de actuación.

##### **LOS SIGNOS VITALES:**

- Valoración primaria
- Soporte vital básico (S.V.B)
- Valoración secundaria.

##### **PLAN DE ACTUACIÓN PARA LOS CASOS HABITUALES**

- Hemorragias
- Obstrucción de las vías aéreas por cuerpo extraño
- Heridas y amputaciones
- Quemaduras
- Contusiones, esguinces y luxaciones
- Fracturas
- Pérdida de conocimiento
- Intoxicaciones
- Cuerpos extraños en ojos, piel, nariz y oídos

- **SECUENCIA DE SOPORTE VITAL BÁSICO (S.V.B)**
- **SECUENCIA DE POSICIÓN DE RECUPERACIÓN (P.R)**
- **TRANSPORTE DE HERIDOS**
- **PRÁCTICAS DE COLOCACIÓN EN POSICIÓN DE RECUPERACIÓN (P.R)**
- **PRÁCTICAS DE REANIMACIÓN CARDIO-PULMONAR (R.C.P)**
- **PRÁCTICAS DE MANIOBRA DE HEIMLICH (OBSTRUCCION DE LAS VÍAS AÉREAS POR CUERPO EXTRAÑO)**

## Temario

### 1. Técnicas preventivas.

- Medios de protección colectiva.
- Equipos de protección individual.
- Señalización.

### 2. Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados habitualmente en las obras de construcción.

### 3. Verificación, identificación y vigilancia del lugar del trabajo y su entorno.

- Riesgos generales en las obras de construcción.
- Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
- Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad. Simbología.

### 4. Interferencias entre actividades.

- Actividades simultáneas o sucesivas.

### 5. Derechos y obligaciones.

- Marco normativo general y específico.
- Organización de la prevención de riesgos laborales.
- Participación, información, consulta y propuestas.

### 6. Primeros auxilios y medidas de emergencia.

Contenido específico para albañilería:

#### Definición de los trabajos.

- Fachadas (fábrica de ladrillo y revestimiento de cemento).
- Distribución interior (tabiquería).
- Materiales (cerámicos, cartón-yeso, escayola,...).

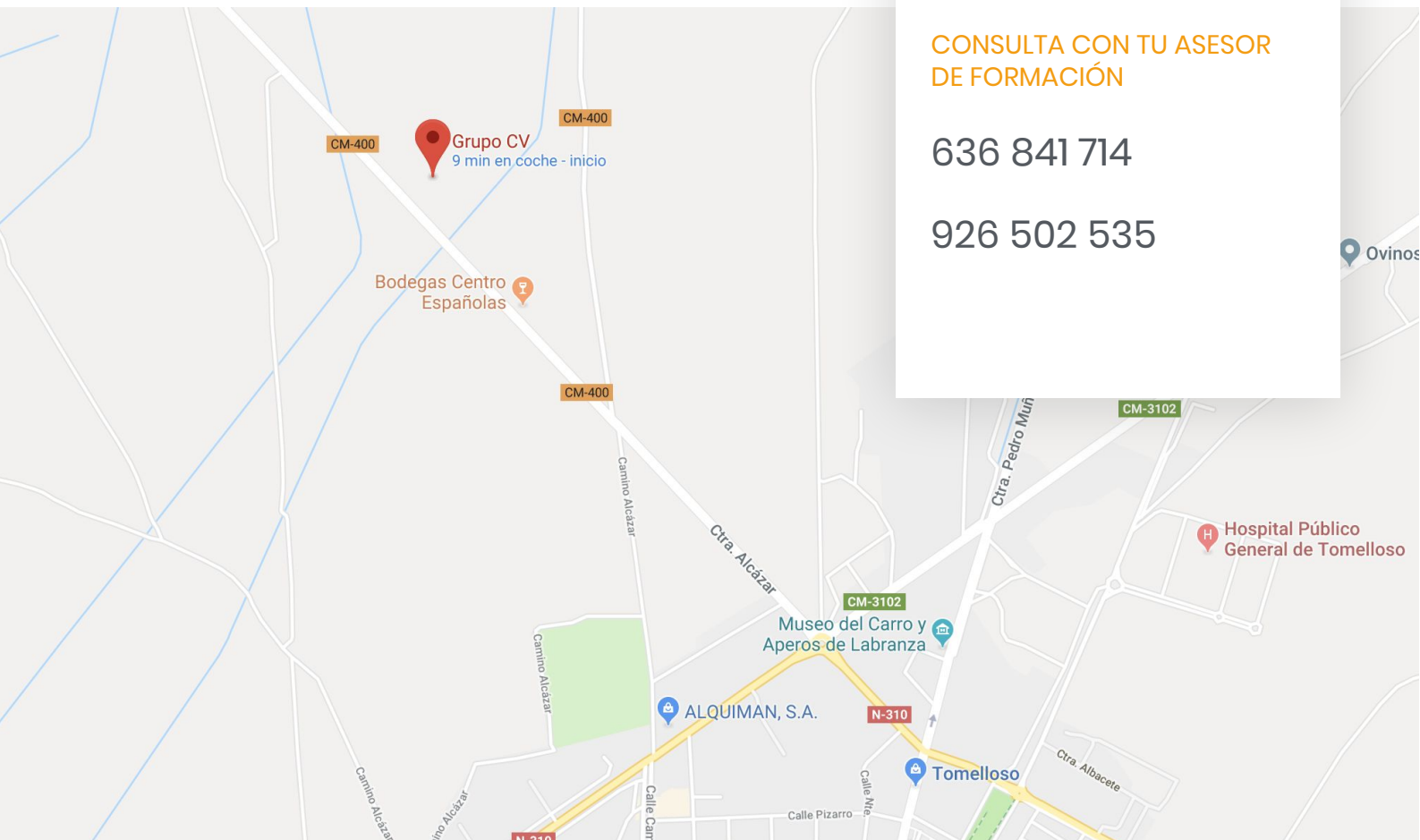
#### Técnicas preventivas específicas.

- Identificación de riesgos.
- Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
- Medios auxiliares: andamios, plataformas de trabajo,...
- Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
- Manipulación manual de cargas.
- Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases H y P,...).



# Dónde estamos

## Contacto



CONSULTA CON TU ASESOR  
DE FORMACIÓN

636 841 714

926 502 535

### LOCALIZACIÓN

Ctra. c-400, Km. 127  
13700 Tomelloso (Ciudad Real)

### CONTACTO

926 50 25 35  
[info@formacionfergos.com](mailto:info@formacionfergos.com)

