

# Curso de Prevención e intervención temprana ante el riesgo de BURNOUT

---



926 50 25 35  
info@formacionfergos.com  
formacionfergos.com

Ctra. c-400, Km. 127  
13700 Tomelloso (Ciudad Real)



Información sobre el curso

## Curso de Prevención e intervención temprana ante el riesgo de BURNOUT



**Modalidad:** Presencial



**Duración:** 6 horas



**Objetivos:**

- Profundizar en un tipo de estrés laboral crónico denominado Síndrome de Burnout. Se pretende que los alumnos/as conozcan el concepto, la etiología, los factores de riesgo y las variables individuales y organizacionales en el Burnout.
- Mejorar la capacitación en detección precoz, evaluación e intervención en trabajadores con síntomas de burnout.
- Sensibilizar al personal laboral de la organización en el conocimiento del síndrome, causas y consecuencias tanto en el afectado como su repercusión en la empresa.
- Fomentar la cultura preventiva para evitar las consecuencias negativas que amenazan el bienestar de los trabajadores y el buen clima dentro de la organización.



Información sobre el curso

## Destinatarios

---

Empleados/as públicos de las entidades locales en el marco del Acuerdo de Formación para el Empleo de las Administraciones Públicas (Afedap) para el ejercicio 2019.



Temario

## Contenido del curso

---

### **1. El estrés, la ansiedad y las habilidades sociales**

### **2. El estrés laboral**

### **3. Síndrome de Burnout** (definición, tipos, fases, causas, síntomas, consecuencias, relaciones entre estrés y burnout, detección precoz)

### **4. Estudio y valoración de colectivos afectados.**

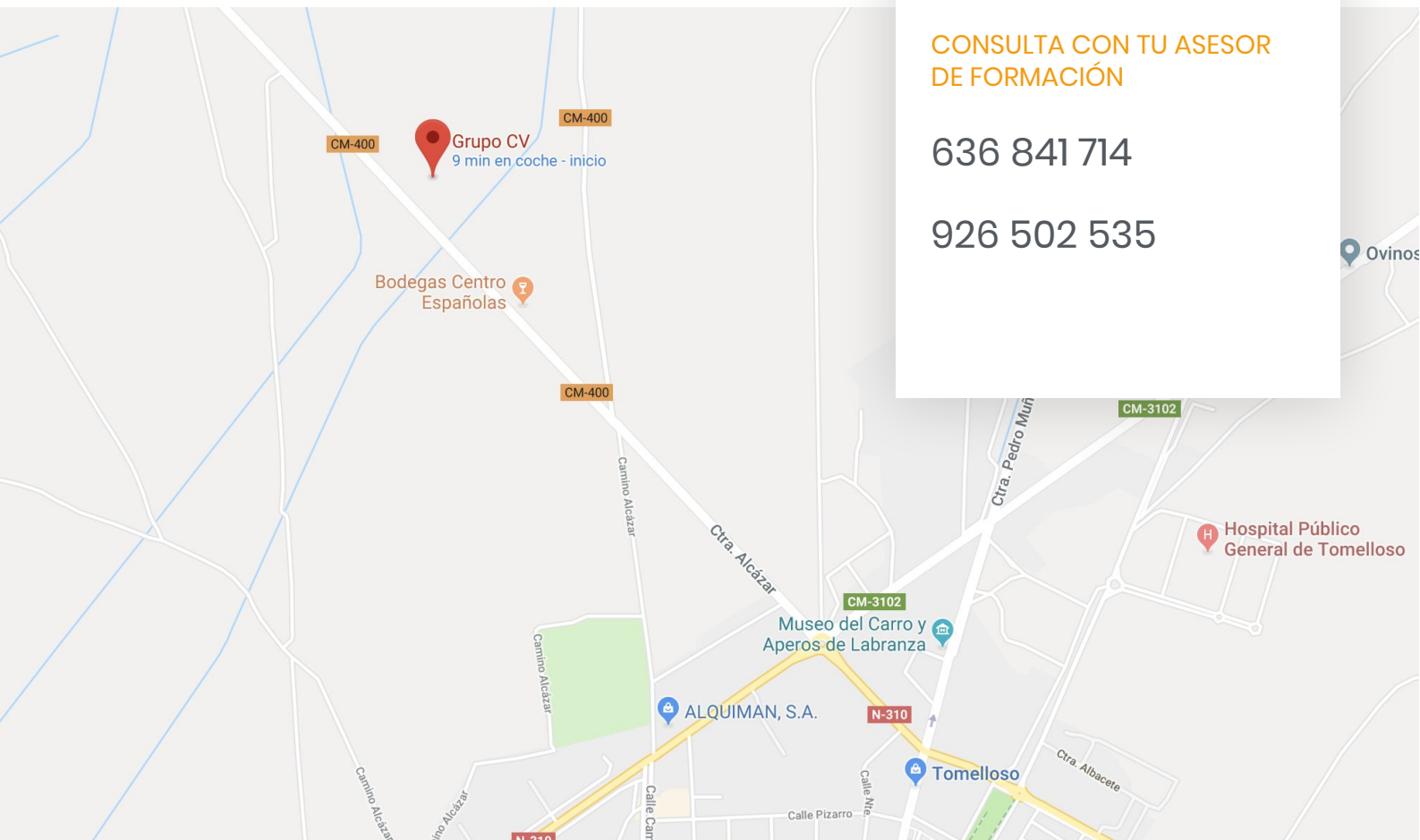
### **5. Estrategias de intervención** (manejo y prevención del estrés laboral)

- Personales
- Autoliderazgo
- Colectivas (Coaching de equipos)



# Dónde estamos

## Contacto



CONSULTA CON TU ASESOR  
DE FORMACIÓN

636 841 714

926 502 535

### LOCALIZACIÓN

Ctra. c-400, Km. 127  
13700 Tomelloso (Ciudad Real)

### CONTACTO

926 50 25 35  
[info@formacionfergos.com](mailto:info@formacionfergos.com)

