

# Planes de autoprotección y Simulacros anuales.

---



926 50 25 35  
info@formacionfergos.com  
formacionfergos.com

Ctra. c-400, Km. 127  
13700 Tomelloso (Ciudad Real)



Información sobre el curso

## Planes de autoprotección y Simulacros anuales



**Modalidad:** Presencial



**Duración:** Opción 1: 25 horas ; Opción 2: 12 horas



**Objetivos:**

- Conocer los edificios y sus instalaciones (continente y contenido), los riesgos existentes en sus distintos sectores o zonas y los medios de protección disponibles.
- Garantizar la fiabilidad de los medios de protección e instalaciones generales, así como el correcto mantenimiento de los mismos.
- Controlar los factores y las causas de los riesgos, cuya materialización da origen a las emergencias.
- Disponer de los necesarios recursos humanos, es decir, de personas organizadas, formadas y adiestradas en las labores de emergencia.
- Tener informados a los ocupantes del local o edificio de cuáles deben ser sus reacciones y comportamiento ante una situación de emergencia



Temario

## Contenido del curso **OPCIÓN 1:**

**1. Reunión con la dirección de la empresa** para realizar una toma de datos, conocer la situación inicial de la empresa, medios humanos y materiales disponibles, recabar documentación...etc. Formación para mandos intermedios y personal de dirección para explicar el proceso.

**2. Formación teórica a todos los recursos humanos de la empresa.** Todo el personal del centro debe recibir una formación básica sobre actuación en caso de incendios, de tal forma que le permita actuar correctamente en situaciones de emergencia y evacuación de las instalaciones.

### **PARTE TEÓRICA**

**I. EMERGENCIAS.** Identificación y clasificación de las emergencias. Señalización.

### **II. PROCEDIMIENTO ACTUACIÓN MEDIDAS DE EMERGENCIA.**

### **III .NATURALEZA DEL FUEGO**

Teoría del fuego. Tipo y propagación.

Combustión: Fuego e Incendio. Tipos de combustibles.

Temperaturas de inflamación y rangos. Comportamiento del fuego y del humo.

Riesgos de almacenamientos de gases y líquidos.

Análisis de los tipos de causas de explosiones e incendios. Nubes de vapores.

BLEVE y Bolas de Fuego.

Explosiones confinadas.

### **IV .TÉCNICAS DE EXTINCIÓN.**

Agentes Extintores y Bocas de Incendio Equipadas. Tipos.

Equipos de agua y espuma. Tipos de espuma y maneras de generarla.

Mangueras, racores, lazas, bifurcaciones, reducciones. Cómo utilizarlos.

Temario

## Contenido del curso **OPCIÓN 1:**

### **V .SISTEMAS DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA**

Peligros del humo.

Equipos de Respiración Artificial (ERA). Tipos.

Técnicas de Orientación en espacios confinados sin visibilidad.

### **VI: ORGANIZACIÓN DE LA SEGURIDAD Y PLAN AUTOPROTECCIÓN.**

Protección activa y pasiva contra incendios

Sistemas Automáticos de Detección y Alarma.

Sistemas Fijos de Extinción.

Actuación en caso de incendio. Evacuación

### **PARTE PRÁCTICA**

Extinción en balsas de fuegos clase B con extintor polvo.

Manejo y Utilizaciones de mangueras. Avance y retroceso.

Chorros de agua. Utilización.

Uso de equipo con espuma de baja, alta y media expansión.

Fuego por fuga de gas.

Extinción con espumas de fuegos clase B en tanques de almacenamiento.

Prevención con espumas de grandes derrames.

Actuación ante fuga de gas o derrame de líquidos inflamables.

Uso de ERA. Equipo de Respiración Autónomos.

Técnicas de desplazamiento en ambientes agresivos en interiores con visibilidad nula con ERA.



Temario

## Contenido del curso **OPCIÓN 1:**

**3. Formación teórica al personal designado.** Este nivel es para el personal que constituye los diferentes equipos de emergencia y el jefe de emergencias, y permite dar a conocer a sus miembros las misiones que se les encomiende en el plan y las técnicas para la prevención y lucha contra el riesgo de incendio y las diferentes situaciones de emergencia.

### **PARTE TEÓRICA**

Instrucciones para cada equipo. Explicación de las funciones específicas que tendrán asignadas a cada uno de los Equipos de Autoprotección. Instrucciones funciones generales de todos sus miembros:

1. Estar informado del riesgo potencial (incendio, explosión, corrosión,..) en las diferentes zonas.
2. Señalar las anomalías que se detecten y verificar que sean reparadas.
3. Conocer la existencia y operación de los medios materiales disponibles.
4. Estar capacitado para suprimir, sin demora, las causas que puedan provocar cualquier accidente, mediante:
  5. Acción indirecta, transmitiendo la alarma a las personas designadas en el Plan de Emergencia.
  6. Acción directa y rápida (corte de la corriente eléctrica, aislamiento de materiales inflamables, etc.)
7. Combatir el fuego desde que se descubre, mediante:
  - Dar la alarma.
  - Aplicación de las consignas del Plan de Emergencia.
  - Uso de los medios de primera intervención disponibles mientras no lleguen los refuerzos.
8. Prestar los primeros auxilios.

### **PARTE PRÁCTICA**

Uso y manejo de equipos de extinción.

Primeros auxilios. Casos prácticos de las diferentes situaciones que se pueden dar.

**4. Realización del simulacro.**

**5. Formación posterior a la realización del simulacro.**

En dicha formación se dará a conocer los resultados del simulacro, las incidencias y las medidas a llevar a cabo para subsanar dichas incidencias.

Resolución de dudas.

Temario

## Contenido del curso **OPCIÓN 2:**

**1. Reunión con la dirección de la empresa** para actualizar la toma de datos realizada en años anteriores, conocer la situación actual de la empresa, medios humanos y materiales disponibles, actualizar documentación y posibles cambios realizados en la empresa.

**2. Formación teórica a todos los recursos humanos de la empresa.**

Todo el personal del centro debe recibir una formación básica y actualizada sobre actuación en caso de incendios, de tal forma que le permita actuar correctamente en situaciones de emergencia y evacuación de las instalaciones.

### **PARTE TEÓRICA**

I. EMERGENCIAS. Identificación y clasificación de las emergencias.

Señalización.

II. PROCEDIMIENTO ACTUACIÓN MEDIDAS DE EMERGENCIA. Normas generales de actuación para todo el personal

III .QUIMICA Y FISICA DEL FUEGO.

IV .TÉCNICAS DE EXTINCIÓN. CLASIFICACIÓN DE LOS INCENDIOS.

V .PLAN DE ACTUACIÓN EN CADA CASO.

VI. EXTINTORES Y BOCAS DE INCENDIO EQUIPADAS.

### **PARTE PRÁCTICA**

Extinción en balsas de fuegos con extintor de polvo.

Extinción de fuego por fuga de gas. Extinción con cierre de válvula.

Manejo y utilización de mangueras. Movimiento y manejo de línea de agua. Avance y retroceso con mangueras.

Extinción de fuego interior con BIES.



Temario

## Contenido del curso **OPCIÓN 2:**

**3. Formación teórica al personal designado.** Este nivel es para el personal que constituye los diferentes equipos de emergencia y el jefe de emergencias, y permite dar a conocer a sus miembros las misiones que se les encomiende en el plan y las técnicas para la prevención y lucha contra el riesgo de incendio y las diferentes situaciones de emergencia.

### **PARTE TEÓRICA**

Instrucciones para cada equipo. Explicación de las funciones específicas que tendrán asignadas a cada uno de los Equipos de Autoprotección.

### **PARTE PRÁCTICA**

Uso y manejo de equipos de extinción.

Primeros auxilios. Casos prácticos de las diferentes situaciones que se pueden dar.

### **4. Realización del simulacro.**

### **5. Formación posterior a la realización del simulacro.**

En dicha formación se dará a conocer los resultados del simulacro, las incidencias y las medidas a llevar a cabo para subsanar dichas incidencias.

Resolución de dudas.



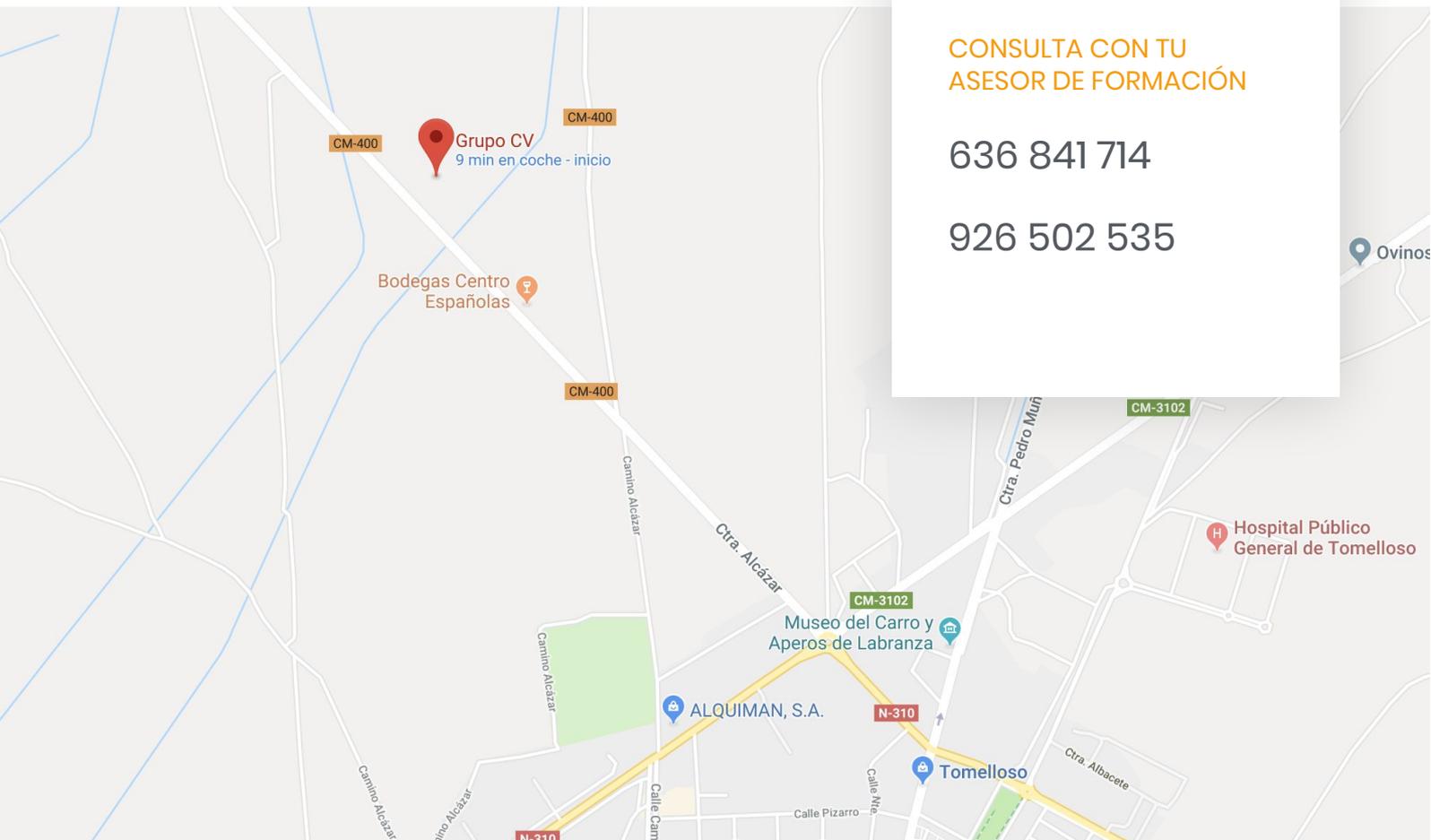
# Dónde estamos

## Contacto

CONSULTA CON TU  
ASESOR DE FORMACIÓN

636 841 714

926 502 535



### LOCALIZACIÓN

Ctra. c-400, Km. 127  
13700 Tomelloso (Ciudad Real)

926 50 25 35

[info@formacionfergos.com](mailto:info@formacionfergos.com)

